



# BIEDRĪBA "ELDO SPORTS"

Reģ.Nr. 40008104389, Rīga, Miera iela 74-52, LV-1013, Rīga,  
Tālr. 29690106, 26793444, info@eldo.lv, [www.eldo.lv](http://www.eldo.lv)

## 16. Starptautiskās Taekwon-do vasaras nometnes „Biala Podlaska 2011”

### nolikums

Mums ir tas gods Jūs aicināt uz 16. Starptautisko Taekwon-do vasaras nometni, kura šogad notiks no 4. līdz 13.jūlijam Polijas pilsētā Biala Podlaska. Nometni organizē Eiropas Taekwon-do federācijas prezidents, meistars Tadeuś Loboda (VII dans) un tehniskais direktors, meistars Jerži Jeduts (VII dans).

Katru gadu nometnē pulcējas vairāki simti dalībnieku no dažādām pasaules valstīm. Nometnē visaugstākajā līmenī, fantastiski draudzīgā atmosfērā apgūst Taekwon-do tehniku un filozofiju, neatkarīgi no vecuma, pakāpes un sociālā stāvokļa.



Gaidām viesos!  
Tadeuś Loboda

No Latvijas jau kopš 2008 gada katru gadu uz nometni dodas Jēkabpils kluba „TKD” audzēkņi instruktora Jurija Jeršova vadībā. 2008.gadā viņiem līdzī deviņi arī mūsu kluba dalībnieki Ainārs Tambaks. Šogad uz nometni došos arī es, un aicinu man piebiedroties. Gūsiet neaizmirstamus iespaidus.

Armands Šaltenis (IV dans)

### 1. Organizators:

Polijas Taekwon-do asociācija un Lublinas Taekwon-do sporta klubs,  
20-880 Lublin, ul. Feliksa Nowowiejskiego 1/1  
tel. (081) 7430150, 7430606, tel/fax 7431150, e-mail [info@itfeurope.org](mailto:info@itfeurope.org)

### 2. Vieta:

Studentu dzīvojamais korpuss (Biala Podlaskas universitātes fiziskās kultūras fakultātē)  
Akademicka str. № 2, 21 - 500 Biala Podlaska,  
Tuvākās lidostas: Varšava - 157 km, Rzeszów - 288 km

### 3. Laiks:

No 2011.gada 4. līdz 13. Jūlijam.  
Izbraukšana – 4.jūlijā plkst.4.00 no Bruņinieku ielas 49.  
Ierašanās – 4.jūlijā (pirmdienā) līdz 17:00.  
Atgriešanās Rīgā – 13.jūlijā (trešdiena) vēlu vakarā.

### 4. Instruktori:

**Tadeuś Loboda** - VII dans, Eiropas Taekwon-do federācijas (AETF) prezidents, Polijas Taekwon-do asociācijas prezidents, apmācības programmu autors instruktoru un tiesnešu kursiem, Polijas nacionālās izlases treneris no 1985. līdz 1990.gadam.

**Jerži Jeduts** - VII dans – Polijas Taekwon-do asociācijas tehniskais direktors, Polijas nacionālās izlases treneris no 1987. līdz 1995.gadam. Daudzu pasaules un Eiropas čempionu treneris.

**Jaroslavs Suška** - VI dans – starptautiskās klases sportists, pieckārtējs pasaules čempions un septiņpadsmit kārtējs Eiropas čempions TUL disciplīnā. Augstākais tehnikas līmenis Polijas Taekwon-do vēsturē (kopš 1969.gada).;

**Roberts Jasinskis** - V dans – Lodžas tradicionālā Taekwon-do kluba vadītājs un instruktors. Viens no perspektīvākajiem Polijas jaunajiem instruktoriem.

**Kamola Slavomirs** - IV dans, pretterorisma vienības policists, pašaizsardzības instruktors.

## 5. Programma:

- Dalībnieku sadalīšana pa īpašām grupām ņemot vērā tehnisko sagatavotību un vecumu;
- Vismaz divi treniņi dienā plus pašaizsardzības klase un meistarklase (individuālās nodarbības);
- DVD istaba. Iespējas skatīties un arī kopēt labāko sacensību ierakstus;
- Papildus pasākumi, spēles turpmākai tulu, sparingu un pašaizsardzības apgūšanai;
- Iepļānotas ekskursijas uz Kozlovskā pili un citām ievērojamām vietām (par atsevišķu samaksu);
- Cenā iekļauta baseina izmantošana 2 stundas dienā;
- Citi pasākumi.

## 6. Maksa:

**Kopējās nometnes izmaksas vienam cilvēkam par 10 dienām ir 215.00 Ls. Cenā ietilpst:**

- Ceļa izdevumi;
- Apdrošināšana;
- Naktsmītne;
- Ēdināšana 3 reizes dienā;
- Sporta zāle;
- Atalgojums instruktoriem;
- Papildus izdevumi.

## 7. Pieteikumi:



Pieteikumi uz oficiālās veidlapas (var saņemt pie instruktora), kopā ar dalības maksu, jāiesniedz **līdz 2011.gada 10.jūnijam**, savam instruktoram. Līdzī nepieciešama ārsta zīme un pošu grāmatiņas kopija.

## 8. Kontakti:

Armands Šaltenis, tālr. 26793444, 29690106, e-pasts: [info@eldo.lv](mailto:info@eldo.lv)  
Jēkabs Linde, tālr. 26363076, e-pasts: [eldo-sports@inbox.lv](mailto:eldo-sports@inbox.lv)

2011.gada 9.maijā

*Sastādīja Armands Šaltenis*